

Mag. Sabine Prohaska

Märzstraße 55/13

A-1150 Wien

(T) 0664/385 17 67

(E) prohaska@seminarconsult.at

www.seminarconsult.at



Mag.^a Sabine Prohaska

geboren 1969, seit dem Jahr 1999 selbstständig mit dem Unternehmen *seminar consult*, ist seit 1990 in der Aus- und Weiterbildung als Wirtschaftspsychologin tätig und hält Seminare für Führungskräfte und MitarbeiterInnen von namhaften Unternehmen. Sie arbeitet auch als systemisch - lösungsorientierter Coach im Unternehmenskontext und in eigener Praxis.

Sabine Prohaska ist Professional Speaker der German Speakers Association®, Autorin des Buches "Erfolgreich im Training!- Praxishandbuch" (BoD Verlags GmbH, 2009) und zahlreicher Fachartikel, psychologische Expertin in verschiedenen Talk-Sendungen (ORF, Puls 4)

Ausbildungen

- Studium der Psychologie (Schwerpunkt Arbeits-, Organisations- und Sozialpsychologie)
- Klinische- und Gesundheitspsychologin (seit 2000 eingetragen in die Liste der Klinischen- und Gesundheitspsychologen)
- Arbeitspsychologin (seit 2002 eingetragen in die Liste der Arbeitspsychologen)
- Propädeutikum
- Diplom für systemische Organisationsaufstellungen (Institut für systemisches Coaching)
- Diplom für systemisches Coaching (ÖAGG)
- Trainerlehrgang (.comeon)

laufende Weiterbildungen

"Vom Stress und Burnout zu Arbeitsengagement" mit Prof. Christina Maslach, Ph.D / Veranstaltung
"Burn On statt Burn Out - Lösungen und Strategien für Unternehmen" Wirtschaftskammer Wien /
Tagung mit Prof. Dr. Martin Seligman (University of Pennsylvania, USA) „Positive Psychologie – Neue Wege für Beratung, Therapie und Coaching“ / Instrumente der Arbeits- und Organisationspsychologie /
/Juristische Perspektiven von Mobbing / Umgang mit psychischen Erkrankungen in Training und Beratung /
Hypnosystemisches Coaching mit Dr. Gunther Schmidt / Kompakteinführung in Ericksonsche Hypnosen und Psychotherapie bei Bernhard Trenkle

Themen und Angebote

□ Seminar- und Vortragsthemen

- © Optimales Führungsverhalten in jeder Situation
- © Lösungsorientierte Gesprächstechniken
- © Vermittlung von Trainings-Vortrags-Beratungs-Skills
- © Lernen- und Didaktik
- © Schulung von Personen, die in der Personalauswahl (Hearings, ACs) tätig sind
- © „Burnout vorbeugen“
- © „Balance halten – erfolgreich sein“

□ Lehr- und Vortragstätigkeit

- © Trainer – Lehrgänge
- © Coaching – Lehrgang
- © Humorberater – Lehrgang

□ Einzel- und Gruppencoaching

im Firmenkontext (auf der Coachingliste der AUVA, Arbeitsmarktservice Österreich, Magistrat der Stadt Wien, Generali Versicherung, TU Wien, Raiffeisen Informatik) und in eigener Praxis

Schwerpunktt Themen:

- Karriere
- Führung
- Umgang mit Konflikten
- Entscheidungsfindung
- Burnout

- **Publikation** Praxishandbuch „Erfolgreich im Training“, BoD Verlags GmbH, Norderstedt 2009, Artikel in unterschiedlichen (Fach)-Zeitschriften

Referenzen

Zu ihren Referenzen zählen namhafte Unternehmen und Institutionen wie: Metro, Intersport Austria, AUVA, Universität Klagenfurt, Generali Versicherung, mobilkom, Volksbank, Stadt Wien, Raiffeisen Verband, GE Money Bank, u.v.m