

Über Mich

Mein Ziel ist es IHREN Wunsch nach Veränderung zu unterstützen und zu verwirklichen. Wir arbeiten ganzheitlich. Als Fundament nutzen wir schulpsychologisches Wissen. Unterstützend verwenden wir unter anderen Methoden wie Hypnose, Psychokinesiologie und Ego State Therapie.

Gerne unterstütze ich Sie u.a. bei:

- Der Überwindung von Ängsten
- Dem Umgang mit Traumata
- Der Überwindung von Sucht und Abhängigkeit
- Selbsterfahrung & Verwirklichung der eigenen Ziele und Wünsche

Kontaktieren Sie mich für ein Erstgespräch!

Die Vergangenheit kann man nicht ändern, sich selbst aber schon, für die Zukunft. Hans Fallada



Mag. Nadine Schenner

**Klinische- und
Gesundheitspsychologin**

Beratung und Begleitung in
schwierigen Situationen.
Selbsterfahrung & Coaching

Raucherentwöhnung

Mit dem Rauchen aufzuhören stellt für viele Menschen eine Herausforderung dar. Oft ist es aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen wichtig sich den Zug an der Zigarette abzugewöhnen.

Wir arbeiten an Ihren persönlichen Überzeugungen zum Thema Rauchen. Dies erleichtert das Aufhören. Außerdem unterstütze ich Sie mittels Hypnose ihre alten Verhaltensmuster zu durchbrechen. Für ein leichtes und rauchfreies Leben!

Ego State Therapie

Die Ego State Therapie geht davon aus das sich unsere Persönlichkeit aus verschiedenen Anteilen zusammensetzt.

Man kann sich diese Anteile vorstellen wie ein inneres Team – wenn alle an einem Strang ziehen, wird gut gearbeitet und alles verläuft reibungslos. Unsere gemeinsame Aufgabe ist es sicherzustellen, dass Ihre Ego States miteinander für Ihre Ziele arbeiten und dass Sie sich selbst besser verstehen lernen.

Psychologische Behandlung

Es kann vorkommen, dass sich uns im Alltag Herausforderungen stellen, denen wir uns noch nicht gewachsen fühlen. Im psychologischen Gespräch entwickeln wir gemeinsam neue Perspektiven, finden andere Ideen und Wege. Wir aktivieren Ressourcen und Möglichkeiten, die bereits in Ihnen schlummern.

Klinische Hypnose

Hypnose ist eine Technik, mit der schnell und effizient Veränderung passieren kann. Oft liegt die Lösung bereits in unserem Unbewussten verborgen. Die Klinische Hypnose bietet Ihnen eine Möglichkeit, sich selbst und die eigenen Fähigkeiten in einem neuen Licht zu betrachten.

Coaching

Coaching bietet Ihnen die Möglichkeit, Verhaltensmuster zu erkennen und zu verändern. Themen sind beispielsweise Beruf, Beziehung, Familie oder Lebensgestaltung.

Praxis Wien

Jägerstraße 25/17
1200 Wien

Praxis Ybbs

Herrengasse 12
3370 Ybbs

Tel.: 0660 6653506

office@psychologie-schenner.at

www.psychologie-schenner.at

Klinische Hypnose

Ego State Therapie

Psychologische Behandlung

Coaching

Raucherentwöhnung