



team krischkowsky®

## das team krischkowsky®

psychologische **Trainings**  
psychologische **Beratung/Projekte**  
psychologische **Begleitung**

---

**team krischkowsky® OG**

URL: [www.psychologie.at/profil/maria\\_krischkowsky](http://www.psychologie.at/profil/maria_krischkowsky) | [www.psychologie.at/profil/gerhard\\_krischkowsky](http://www.psychologie.at/profil/gerhard_krischkowsky)

Adresse: Dr. Lechner-Weg 13, A-5310 Mondsee | Tel: +43 6232 6166-0 | e-mail: [office@psychologie.at](mailto:office@psychologie.at)

Firmenbuchnummer: 155598x | [www.psychologie.at](http://www.psychologie.at) ist ein Produkt der team krischkowsky® OG

---



## Das Angebot

Unsere Angebotspalette richtet sich an alle Entscheidungsträger, die neben der Fachkompetenz vor allem auch die Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenz ihrer MitarbeiterInnen gezielt fördern und entwickeln wollen und darin einen wesentlichen Beitrag zum Unternehmenserfolg sehen. Auf Grund unserer Ausbildung und unseren langjährigen Erfahrung sind wir im Stande, hochwertige Dienstleistungen rund um unsere vier Kernkompetenzen in vernetzter Form anzubieten.

### psychologische Trainings

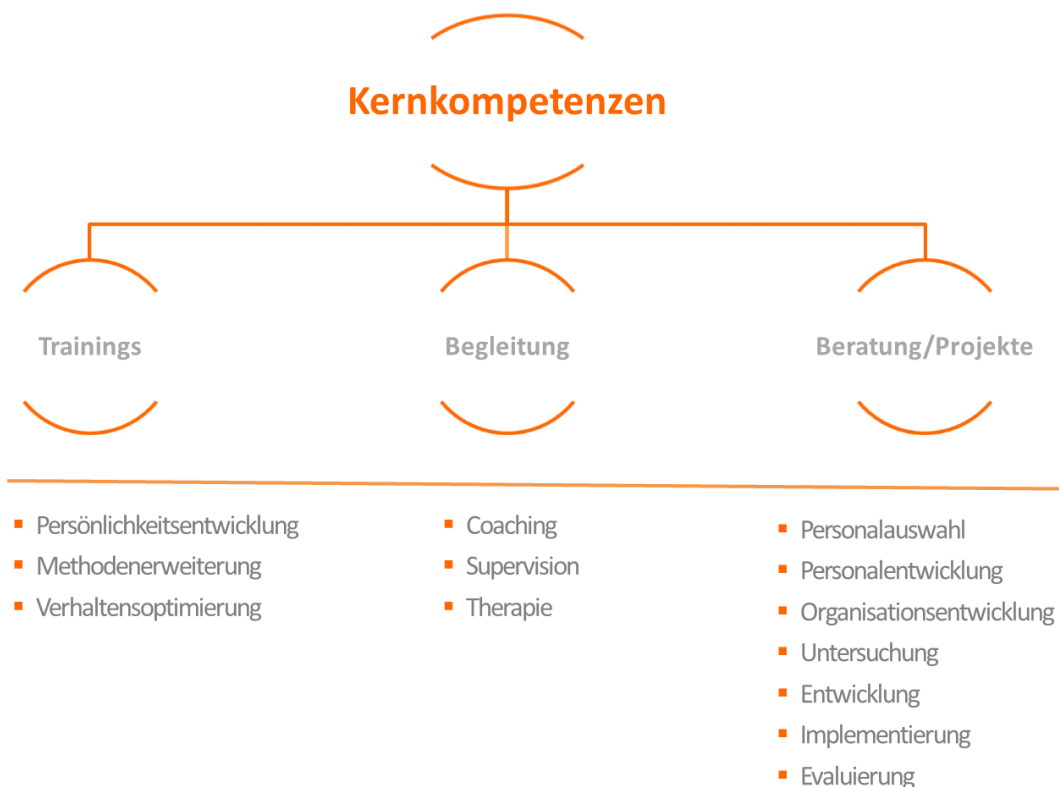
Unsere Trainings umfassen ein sehr großes Themenrepertoire und werden exakt auf Ihre Vorstellungen und Ziele hin konzipiert und durchgeführt. Besonderen Wert legen wir dabei auf den beruflichen Transfer. Unser innovatives Trainingsdesign unterscheidet sich auch deutlich vom herkömmlichen Trainingsdesign.

### psychologische Beratung/Projekte

Unsere Beratungskompetenz liegt in den Bereichen Personalauswahl, Personalentwicklung und Organisationsentwicklung. Wir untersuchen die Problematik mit psychologisch-empirischen Methoden, schlagen Entwicklungsmöglichkeiten vor, begleiten die Implementierung und führen eine Evaluierung der Maßnahmen durch.

### psychologische Begleitung

Wir begleiten MitarbeiterInnen in der Supervision, im Coaching und in der Therapie, sowohl im Einzel- als auch im Gruppensetting.





## Das Team

Gemeinsam mit einem Netzwerk an PsychologInnen, im Dialog mit Praxis und Wissenschaft, ist es unser Ziel, psychologische Erfolgspotenziale für Personen, Organisationen und Unternehmen zu erschließen und nutzbar zu machen.

Wir, Mag. Gerhard Krischkowsky und Mag. Maria Krischkowsky, sind Gründungsgesellschafter des team krischkowsky® OG und seit 1987 für Unternehmen und Organisationen selbständig tätig.

Im Jahr 1999 starteten wir Österreichs psychologischen Informationsdienst im Internet unter der Domain [www.psychologie.at](http://www.psychologie.at) und etablierten damit die zugriffstärkste österreichische Psychologie-Website.

### Mag. Maria Krischkowsky

[www.psychologie.at/profil/maria\\_krischkowsky](http://www.psychologie.at/profil/maria_krischkowsky)



- Geboren 1962 in Mondsee
- Studium der Psychologie an den Universitäten Salzburg und Wien mit Schwerpunkt Wirtschaftspsychologie
- Klinische- und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin
- Psychotherapeutin: Verhaltenstherapie
- TrainerInnenausbildung am Institut für angewandte Psychologie der Universität Wien
- Lehrbeauftragte an der Universität Wien, Universität Salzburg, PMU Salzburg, Fachhochschulen Salzburg, Wien, Oberösterreich
- Seit 1987 selbständige Wirtschaftspsychologin mit den Arbeitsschwerpunkten Führungskräfteentwicklung, Verhaltenstraining, Coaching, Begleitung von Teamgestaltungs- und Organisationsentwicklungsprozessen im Gesundheitswesen
- Betreiberin von [www.psychologie.at](http://www.psychologie.at)

### Mag. Gerhard Krischkowsky

[www.psychologie.at/profil/gerhard\\_krischkowsky](http://www.psychologie.at/profil/gerhard_krischkowsky)



- Geboren 1960 in Wien
- Studium der Psychologie in Wien und Salzburg mit dem Nebenfach Pädagogik
- Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Arbeitspsychologe
- Psychotherapeut: Verhaltenstherapie
- Diplomierter Sozialarbeiter
- Trainerausbildung am Institut für angewandte Psychologie der Universität Wien
- Lehrbeauftragter an der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg
- Seit 1987 freiberufliche Tätigkeit als Psychologe für Unternehmen, Organisationen, Institute und Akademien mit den Aufgabenbereichen Training, Beratung, Supervision, Coaching und Therapie, speziell im wirtschafts-, organisations-, sozial- und umweltspsychologischen Bereich
- Betreiber von [www.psychologie.at](http://www.psychologie.at)



## Die Zusammenarbeit

Die Voraussetzung für konstruktive, zielgerichtete und erfolgreiche Zusammenarbeit ist gegenseitiges Vertrauen. Erste vertrauensbildende Maßnahmen lassen sich unserer Erfahrung nach am besten in einem unverbindlichen persönlichen Erstgespräch herstellen. Sie beschreiben uns dabei Ihre Ausgangssituation, Ideen und Vorstellungen, wir beschreiben Ihnen auf Grund dieser ersten Kurzanalyse, welche Möglichkeiten wir Ihnen unsererseits anbieten können.

Wir gehen davon aus, dass so viel wie möglich von Ihnen unternehmensintern durchgeführt und so wenig wie nötig an uns extern vergeben wird. Nicht immer ist eine langfristige und komplexe psychologische Prozessgestaltung die Antwort auf die Anforderungen in Ihrem Unternehmen. Durch genaue Analyse der psychologisch relevanten Problemstellung, durch gezielte Beschreibung und Abgrenzung der Lösungsmöglichkeiten können auch kurzfristige Interventionen zu schnellen Lösungen bzw. überraschenden Wenden führen.

In unserer Zusammenarbeit orientieren wir uns dabei immer an folgender Philosophie:

### Zielorientierung

Ihre Ziele sind die Grundlage unseres Handelns. Ziele geben Sicherheit. Ziele ermöglichen das Setzen von Prioritäten: Was mich meinen Zielen näher bringt, hat Priorität. Ziele ermöglichen persönliche Erfolgserlebnisse: Wer sein Ziel erreicht hat, hat etwas geleistet, kann etwas abschließen, kann einen Erfolg verbuchen.

### Verhaltensorientierung

Veränderung und Entwicklung kann nur dann stattfinden, wenn sich auch das konkrete Verhalten der betroffenen Personen verändert. Häufig wird jedoch zu viel Wissen vermittelt, welches praktisch nicht umgesetzt wird. Wir achten auf die Balance von Wissensvermittlung und Verhaltensänderung durch besondere innovative Lernarrangements.

### Systemorientierung

Zum einen gelten soziale Systeme als besonders träge und veränderungsresistent. Zum andern haben Veränderungen in einem sozialen System nicht nur lineare Auswirkungen – es werden immer Prozesse ausgelöst, die auf das ganze System wirken. Wir berücksichtigen beide Aspekte, um mögliche unerwünschte Effekte rechtzeitig vorwegzunehmen und zu verhindern.

### Ressourcenorientierung

Wir orientieren uns in unserer Zusammenarbeit sehr stark an den eingebrachten persönlichen Ressourcen. Diese zu erkennen, bearbeitbar zu machen und zu fördern, ist uns ein großes Anliegen. Aus unserer Sicht kann Wachstum und Entwicklung nur auf dieser Basis erfolgen.



## Die Themen

Einen kompletten Überblick über unser Themenangebot zu geben ist hier nicht möglich. So stellen wir Ihnen auszugsweise einige Themen vor, die von uns angeboten und erfolgreich durchgeführt wurden.

### Training

- **Persönlichkeitsentwicklung:**  
Assertivnesstraining– Gesundheitsförderung aus psychologischer Sicht, Entwicklung persönlicher Ressourcen, Management intrapsychischer Konflikte, Burnout, Gedächtnisleistung und Lernprozesse, Resilienz...
- **Methodenerweiterung:**  
Konfliktmanagement, Teamentwicklung, Beschwerdemanagement, Verhandlungsführung, Gruppenpsychologie und Gruppendynamik, MitarbeiterInnen-Einführung, MitarbeiterInnen-Beurteilungssysteme, Assessmentcenter: Förder- und Auswahlassessment, Präsentationstechnik, Moderationstechnik, Motivation von MitarbeiterInnen, Argumentationstechnik, Organisationsentwicklung...
- **Verhaltensoptimierung:**  
Beratungsgespräch, MitarbeiterInnen-Orientierungsgespräch, Beurteilungsgespräch, anamnestische Gesprächsführung, Gesprächsführung für spezifische berufliche Situationen, Rhetorik, Körpersprache,...

### Begleitung

- Unser Coaching-, Supervisions-, Mediations- und Therapieangebot orientiert sich thematisch an den Zielen und Bedürfnissen der KundInnen.

### Beratung/Projekte

- Curriculumsevaluierung an der Schule – Kinder- und Jugendlichenpflege des AKH Wien
- Qualitätssteigerung in den Ausbildungspraktika der Grundausbildungen im gehobenen Dienst der Gesundheits- und Krankenpflege an der Landeslinik Salzburg
- Einführung des MitarbeiterInnen-Orientierungsgespräches (MOG) im AKH Wien
- Einführung des MitarbeiterInnen-Orientierungsgespräches (MOG) und des MitarbeiterInnen-Beurteilungsgesprächs (MBG) im Krankenhaus Oberndorf, Salzburg
- Einführung der systematischen MitarbeiterInnen-Integration und Einstiegsqualifizierung beim Magistrat Wien, MA 12 Wien Sozial
- Entwicklung eines psychologischen Auswahlverfahrens für Krankenpflegepersonen zur Aufnahme als Pflegeperson an Intensivstationen für den Krankenanstaltenverbund Wien (KAV), veröffentlicht in: Krischkowsky G., Krischkowsky M.: Zugangsvoraussetzungen für diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen an Intensivstationen, in: Kühne-Ponesch S. (2000) (Hg.): Pflegeforschung aus der Praxis für die Praxis, Band 2, S 29-71, Wien: Facultas Universitätsverlag.
- Fragebogenerhebung an allen Intensivpflegestationen des Krankenanstaltenverbunds Wien (KAV) zur Belastungs- und Ausbildungssituation von Intensivkrankenpflegepersonen.
- Kundenlaufstudien und psychologische Verkaufsraumoptimierungen bei mehreren namhaften österreichischen Handelsunternehmen.



## Die KundInnen

Im Folgenden finden Sie einen Auszug unserer KundInnen, mit denen wir in den letzten Jahren erfolgreich zusammengearbeitet haben:

- Aesculap Ges.m.b.H., Gießhübl
- Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen am AKH Wien
- Akademie für Fortbildungen und Sonderausbildungen der MTDG am AKH Wien
- Alfons Maria-Akademie, Krankenanstalt Göttlicher Heiland, Wien
- Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege am AKH Wien
- Allgemeines Krankenhaus Wien: Abteilung Organisationsentwicklung im Pflegebereich
- Arbeitsgemeinschaft der Verwaltungsleiter öffentlicher Krankenanstalten Tirols
- Ärztekammer Wien
- AUVA Wien
- bauMax Vertriebsgesellschaft m.b.H.
- Bauwelt Baumgartner, Josef Baumgartner Gesm.b.H.
- BauWelt Sochor
- BFI Oberösterreich, Akademie für Physiotherapie
- BFI Salzburg
- Christian Doppler Klinik, Salzburg
- Dachverband der Wiener Pflege- und Sozialdienste, Wien
- Donauklinikum Tulln
- Donau-Universität Krems
- Evangelisches Krankenhaus, Wien
- Fachhochschule Oberösterreich, Fakultät für Gesundheit/Soziales
- Fachhochschule Campus Wien, Physiotherapie
- Fachhochschule Salzburg, Ergotherapie
- Fonds Soziales Wien
- Geriatrie-Zentrum St. Andrä
- Ignaz-Semmelweis-Frauenklinik, Wien
- Internationale Gesellschaft für Sterbebegleitung und Lebensbeistand, Wien
- Kardinal Schwarzenberg'sches Krankenhaus, Schwarzach
- Krankenanstaltenverbund der Stadt Wien, Generaldirektion
- Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Eisenstadt
- Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Wien
- Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern, Wien
- Krankenhaus Göttlicher Heiland, Wien
- Krankenhaus Hallein
- Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel, Wien
- Krankenhaus Kaiserin-Elisabeth-Spital, Wien
- Krankenhaus Mittersill
- Krankenhaus Oberndorf
- Krankenhaus Rudolfinerhaus, Wien
- Krankenhaus Rudolfstiftung, Wien



- Krankenhaus St. Vinzenz, Zams
- Krankenhaus Wilhelminenspital, Wien
- Landeskrankenhaus Melk
- Landeskrankenhaus Mostviertel, Scheibbs
- Landeskrankenhaus St. Pölten
- Landeskrankenhaus Voralpen, Lilienfeld
- Landeskrankenhaus St. Veit im Pongau
- Magistrat der Stadt Wien, MA 15, Wien Sozial
- Magistrat der Stadt Wien, MA 40, Soziales, Sozial- und Gesundheitsrecht
- Mass response Service GmbH, Wien
- Mobile Hauskrankenpflege, Wien
- ÖIK - Österreichisches Institut für Krankenhausbetriebsführung, Wien
- Paracelsus Medizinische Privatuniversität: Universitätslehrgang für Führungskräfte im Gesundheitswesen
- Paris Lodron Universität Salzburg: Fachbereich für Erziehungswissenschaft
- Paris Lodron Universität Salzburg: Universitätslehrgang für Gesundheitsbildung
- Paris Lodron Universität Salzburg: Universitätslehrgang für Gesundheitswissenschaften
- Paris Lodron Universität Salzburg: Universitätslehrgang für Lehrende in Gesundheits- und Pflegeberufen
- Pensionsversicherungsanstalt SKA RZ Bad Hofgastein
- Plus Wertmarkt Handelsgesellschaft m.b.H. & Co
- Preyer'sches Kinderspital, Wien
- Salzburger Hilfswerk
- Sanatorium der Barmherzigen Schwestern, Innsbruck
- Sanatorium der Kreuzschwestern, Innsbruck
- Schulpsychologische Beratungsstellen Oberösterreichs
- Seniorenheim St. Georg, Bergheim
- Seniorenpflegeheim der Marktgemeinde Schwarzach/Pongau
- Seniorenwohnanlage der Stadtgemeinde Zell am See
- Sophos GmbH, Organisationsberatung und Bildungsmanagement, Wien
- Sozialmedizinisches Zentrum Baumgartner Höhe, Otto Wagner Spital und Pflegezentrum
- Sozialmedizinisches Zentrum Ost, Donauspital, Wien
- Sozialmedizinisches Zentrum Sophienspital, Wien
- Sozialmedizinisches Zentrum Süd, Wien
- Therapiezentrum Ybbs
- Universitätskrankenhaus Salzburg: Bildungszentrum
- Universität Wien: Universitätslehrgang für lehrendes Krankenpflegepersonal
- Universitätskrankenhaus St. Pölten, Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflegeschule
- Wilhelminenspital Wien
- Wirtschaftsuniversität Wien: MBA Health Care Management
- Wirtschaftsuniversität Wien: Universitätslehrgang für Krankenhausleitung
- Wiener Schule für Sozialberufe



## Die Entscheidung

Warum sich Weiterbildungsprofis, Organisations- und Personalentwickler immer wieder für das team krischkowsky® entscheiden:

### Menschenbild

- Wir legen in der Zusammenarbeit mit unseren KundInnen größten Wert darauf, dass psychische Eigenständigkeit und Integrität permanent gewährleistet sind.
- Durch gezielte Förderung latenter Stärken, Talente und Fähigkeiten wird der Prozess der Persönlichkeitsentwicklung forciert.
- Von diesem Prozess profitieren sowohl die einzelnen Personen als auch die jeweiligen Unternehmen oder Organisationen, da die human resources – die größten Reserven jedes Unternehmens – aktiviert werden.

### Ausbildung

- Das team krischkowsky und seine KooperationspartnerInnen verfügen alle ausnahmslos über ein abgeschlossenes Hochschulstudium.
- Diese akademische Ausbildung ist die Basis für ein umfassendes, auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhendes Wissen, gepaart mit einem umfangreichen Methodeninventar zur Umsetzung in praktisches Handeln.
- Zusätzlich verfügen wir über eine Vielzahl von Zusatzausbildungen, wie Klinische Psychologie, Gesundheitspsychologie, Arbeitspsychologie, Psychotherapie.

### Methodenrepertoire

- In unserer Arbeit kommen verschiedenste psychologische Methoden zum Einsatz, denen eines gemein ist: Sie sind wissenschaftlich erforscht, empirisch überprüft und die Wirksamkeit in der praktischen Anwendung ist nachgewiesen.
- Je nach vorliegendem Fall setzen wir die Erfolg versprechendsten Methoden gezielt, effizient und Kosten sparend ein.

### Erfahrung

- Unvorhergesehenes kommt oft. Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung können wir sehr rasch und flexibel handeln.

### Branchenkenntnis

- Als Insider, insbesondere des Gesundheitswesens, verfügen wir über einen großen Branchenüberblick. So können wir unser Branchenwissen für praxisnahe und realitätsgerechte Beratungen, Projekte und Trainings nutzen.

### Qualitätsbeweise

- Wir verzeichnen mehr als 20.000 zufriedene Kunden und TrainingsteilnehmerInnen seit 1987.
- Unsere Kundenliste ist umfangreich und vielfältig.





## Der Kontakt

### Mag. Gerhard Krischkowsky

Adresse: Dr. Lechner-Weg 13, A-5310 Mondsee  
Tel: +43 6232 6166-0  
Skype: gerhard.krischkowsky  
E-Mail: [gerhard.krischkowsky@psychologie.at](mailto:gerhard.krischkowsky@psychologie.at)  
URL: [www.psychologie.at/profil/gerhard\\_krischkowsky](http://www.psychologie.at/profil/gerhard_krischkowsky)  
Betreiber von [www.psychologie.at](http://www.psychologie.at)

### Mag<sup>a</sup> Maria Krischkowsky

Adresse: Dr. Lechner-Weg 13, A-5310 Mondsee  
Tel: +43 6232 6166-0  
E-Mail: [maria.krischkowsky@psychologie.at](mailto:maria.krischkowsky@psychologie.at)  
URL: [www.psychologie.at/profil/maria\\_krischkowsky](http://www.psychologie.at/profil/maria_krischkowsky)  
Betreiberin von [www.psychologie.at](http://www.psychologie.at)

## Unser Standort

Unser Standort befindet sich in Mondsee, zentral in Österreich an der Westautobahn gelegen, nur 27 km von Salzburg entfernt.



Das Büro und die Seminaräumlichkeiten befinden sich in ruhiger Grünlage nahe am Mondsee und doch nur 5 Gehminuten vom Ortszentrum entfernt.

Der modernst ausgestattete, multifunktionelle Seminarraum ist 63 qm<sup>2</sup> groß und verfügt mit seinem Balkon über einen herrlichen Blick auf den Mondsee und die umliegenden Berge.